

Speiseplan

Monat: September 2026

Datum	Speisen	Teilnahme
1	Kartoffeln / Rahmspinat ^{2,1a} / Eieromelette ^{1a,2,3}	
2	Gemüsepfanne mit Reis, Ei, Möhren, Blumenkohl / Eisbergsalat mit Joghurtdressing ²	
3	Gulasch vom Rind ^{1a} / Böhmisches Knödel ^{1a,2,3} / Krautsalat	
4	Vegi-Flädlesuppe ^{1a,2,3,5} mit Möhre, Sellerie, Porree / Mischbrot ^{1a,1b} / Mandarinenquark ²	
5		
6		
7	Hefeklöße ^{1a,2,3} / Fruchtsoße ¹⁶ / Tagessuppe ^{1a,2,5}	
8	Hühnerfrikassee ^{1a,2} / Reis / Rote Bete Salat ¹⁶	
9	Schinkennudeln mit Ei (Geflügel) ^{1a,3,20,22} Rahmgurkensalat ²	
10	Seelachsfilet-Nuggets ^{1a,2,3} / Möhrengemüse ^{2,1a} / Kartoffeln / Birne	
11	Gemüse-Eintopf ⁵ / Kartoffel, Möhre, Sellerie, Erbsen / Roggenbrot ^{1a,1b} / Himbeerjoghurt ²	
12		
13		
14	Gnocchi ^{1a} / Ratatouille ^{1a,2} (Tomate, Paprika, Zucchini)	
15	Bratwurst ²² (Schwein) / Kartoffeln / Rahmbohnsensalat	
16	Spätzle ^{1a,3} / Rotes-Linsengemüse ^{1a,5} mit Möhre, Sellerie, Tomate, Kokosmilch / Melone	
17	Jägerschnitzel ^{1a,3,22} (Geflügel) / Tomatensoße ^{1a} / Spirelli ^{1a,3}	
18	Reis-Suppe ⁵ mit Möhren, Blumenkohl, Bohnen / Vollkornbrot ^{1a,1b,1d} / Rote Grütze ^{1a} / Vanillesoße ²	
19		
20		
21	Milchreis ² / Pfirsichkompott ¹⁶ / Tagessuppe ^{1a,2,5}	
22	Geschnetzeltes ^{1a} (Pute) / Kartoffelrösti / Chinakohlsalat	
23	Vollkornnudeln ^{1a,1b} / Gemüsebolognese ^{1a,5} (Tomate, Möhre, Paprika,) / Reibekäse ² / Banane	
24	Frikadelle ^{1a,3,6} (Geflügel) / Kohlrabigemüse ^{1a,2} / Kartoffeln	
25	Veg.-Erbseneintopf ⁵ (Kartoffeln, Möhre, Sellerie) / Brot ^{1a,1b} / Schokopudding ²	
26		
27		
28	Makkaroni ^{1a,3} / Wurstgulasch ^{1a,22} (Geflügel) / Apfel	
29	Kartoffeln / Kräuterquark ^{1a,2,6} / Rührei / Möhrensalat	
30	Hackfleischsoße ^{1a,5} mit Paprika (Rind) / Kartoffelpüree ²	

Bei Gerichten mit Fleisch wird immer eine variable vegetarische/muslimische Alternative angeboten

Kontakt: Tel: 03693/ 8126911 oder
per E-Mail: kinderhaus_regenbogen_kueche@t-online.de

* Änderungen vorbehalten

Allergene				Zusatzstoffe
1 Glutenhaltiges Getreide/ Erzeugnisse	2 Milch/ Laktose	10 Schalenfrüchte	10o Macadamia/ Queensland	15 Geschmacksverstärker
1a Weizen	3 Eier/ Erzeugnisse	10h Mandeln	11 Krebstiere/ Erzeugnisse	16 Süßungsmittel
1b Roggen	4 Fisch/ Erzeugnisse	10i Haselnüsse	12 Lupine/ Erzeugnisse	17 gewachst
1c Gerste	5 Sellerie/ Erzeugnisse	10j Walnüsse	13 Schwefeldioxid/ Sulfite	18 Phosphat
1d Hafer	6 Senf/ Erzeugnisse	10k Cashewnüsse	14 Weichtiere/ Erzeugnisse	19 geschwefelt
1e Dinkel	7 Erdnüsse/ Erzeugnisse	10l Pecannüsse		20 Antioxidationsmittel
1f Kamut	8 Soja/ Erzeugnisse	10m Paranüsse		21 Farbstoff
1g Hybridstämme	9 Sesam/ Erzeugnisse	10n Pistazien		22 Konservierungsmittel