

Speiseplan

Monat: September 2025

Datum	Speisen	Teilnahme
1	Hefeklöße ^{1a,2,3} / Schokosoße ² / Ersatzsuppe ^{1a,2,5}	
2	Fischburger ^{1a,2} / Spinatsoße ^{1a,2} / Hörnchennudeln ^{1a,3}	
3	Kartoffeln / Kräuterquark ² / Feldsalat ⁶	
4	Bifteki ^{1a,2} „Griechische Art“ (Rind) / Paprikasoße ^{1a,5} / Reis / Obst	
5	Vegi.-Graupensuppe mit Gemüse ^{1a,5} / Bäckerbrot ^{1a,1b} / Heidelbeerquark ²	
6		
7		
8	Quarkkeulchen ^{1a,2,3} / Waldfruchtsoße ² / Ersatzsuppe ^{1a,2,5}	
9	Schinkennudeln mit Ei (Geflügel) ^{1a,3,20,22} Rahmgurkensalat ²	
10	Blumenkohl-Käse Medaillon ^{1a,2,3} / Kräuter-Bechamelsoße ^{1a,2} / Kartoffeln / Obst	
11	Hühnerfrikassee ^{1a,2} / Reis / Rote Bete Salat ¹⁶	
12	Tomatencremesuppe mit Gnocchi ^{1a} / Baguette ^{1a} / Schokopudding ²	
13		
14		
15	Kartoffelpuffer / Apfelmus ¹⁶ / Ersatzsuppe ^{1a,2,5}	
16	Gemüse-Hackfleischsoße ^{1a,5} (Rind) / Reis	
17	Vegetarische Nudelpfanne ^{1a,3} / Käsesoße ^{1a,2} / Obst	
18	Grill-Seelachfilet / Dillsoße ^{1a,2} / Kartoffelpüree ² / Kohlrabisalat	
19	Kartoffeleintopf ⁵ / Wiener (Geflügel) Bäckerbrot ^{1a,1b} / Rote Grütze ^{1a} / Vanillesoße ²	
20		
21		
22	Grießbrei ^{1a,2} / Mandarinen ¹⁶ / Ersatzsuppe ^{1a,2,5}	
23	Hackbraten ²² (Schwein) / Rotkohlgemüse ^{2,1a} / Kartoffeln	
24	Gabelspaghetti ^{1a,3} / Vegetarische Bolognese ^{1a,5} / Reibekäse ² / Obst	
25	Hähnchen-Curry ^{1a,5} / Reis / Chinakohlsalat	
26	Vegi.-Eiermuschelsuppe mit Gemüse ^{1a,3,5} / Bäckerbrot ^{1a,1b} / Fruchtjoghurt ²	
27		
28		
29	Eierkuchen ^{1a,2,3} / Vanillesoße ² / Ersatzsuppe ^{1a,2,5}	
30	Jägerschnitzel ^{1a,3,22} (Geflügel) / Tomatensoße ^{1a} / Spirelli ^{1a,3}	

Bei Gerichten mit Fleisch wird immer eine variable vegetarische/muslimische Alternative angeboten

Unterschrift:

(gerne auch per E-Mail: kinderhaus_regenbogen_kueche@t-online.de)

Mit meiner Unterschrift bestelle ich das Essen verbindlich und verpflichte mich zur Zahlung des Essenpreises. Im Krankheitsfall ist eine kurzfristige Abmeldung bis 8.00 Uhr in der Küche des Kinderhauses unter 03693/8126911 möglich.

* Änderungen vorbehalten

Allergene				Zusatzstoffe
1 Glutenhaltiges Getreide/ Erzeugnisse	2 Milch/ Laktose	10 Schalenfrüchte	10o Macadamia/ Queensland	15 Geschmacksverstärker
1a Weizen	3 Eier/ Erzeugnisse	10hMandeln	11 Krebstiere/ Erzeugnisse	16 Süßungsmittel
1b Roggen	4 Fisch/ Erzeugnisse	10i Haselnüsse	12 Lupine/ Erzeugnisse	17 gewachst
1c Gerste	5 Sellerie/ Erzeugnisse	10j Walnüsse	13 Schwefeldioxid/ Sulfite	18 Phosphat
1d Hafer	6 Senf/ Erzeugnisse	10k Cashewnüsse	14 Weichtiere/ Erzeugnisse	19 geschwefelt
1e Dinkel	7 Erdnüsse/ Erzeugnisse	10l Pecannüsse		20 Antioxidationsmittel
1f Kamut	8 Soja/ Erzeugnisse	10m Paranüsse		21 Farbstoff
1g Hybridstämme	9 Sesam/ Erzeugnisse	10n Pistazien		22 Konservierungsmittel