

Speiseplan

Monat: Oktober 2026

Datum	Speisen	Teilnahme
1	Gebackenes Seelachsfilet ^{1a,3} / Brokkoli-Soße ^{1a,2} / Reis	
2	Kürbiscrèmesuppe ^{1a} / Kräutercroutons ^{1a} / Vanillepudding ² mit Schokoladensoße ²	
3		
4		
5	Eierkuchen ^{1a,2,3} / Apfelmus ¹⁶ / Tagessuppe ^{1a,2,5}	
6	Kartoffeln / Sauerrahmdip ² / Gemüsenuggets ^{1a,3}	
7	Filetgeschnetzeltes mit Paprika ^{1a} (Pute) / Reis ^{1a,3}	
8	Nudelpfanne ^{1a,3} mit Erbsen / Möhren / Ei / Rahmgurkensalat ²	
9	Soljanka ^{1a,22,20} Geflügelwurst, Tomate, Paprika, Gurke, Kartoffeln/ Baguette ^{1a} / Heidelbeerquark ²	
10		
11	Beginn der Herbstferien	
12	Gnocchi ^{1a} / Tomatensoße ^{1a,2} / Birne	
13	Frikadelle ^{1a,3,6} (Geflügel) / Rotkohl / Kartoffeln	
14	Gabelspaghetti ^{1a,3} / Schinken-Käse-Soße ^{1a,2} (Geflügel) Chinakohlsalat	
15	Seelachsfischstäbchen ^{1a,3} / Spinat ^{1a,2} / Kartoffelpüree ²	
16	Vegi-Flädlesuppe ^{1a,2,3,5} mit Möhre, Sellerie, Porree / Mischbrot ^{1a,1b} / Aprikosenquark ²	
17		
18		
19	Grießbrei ^{1a,2} / Kirschen ¹⁶ / Tagessuppe ^{1a,2,5}	
20	Königsberger Klopse (Schwein) ^{1a,3,6} / Karpersoße ^{1a,2} Kartoffeln / Rote-Bete Salat	
21	Vollkornnudeln ^{1a,3} / Mediterrane Soße ^{1a,22} / Reibekäse ² / Apfel	
22	Hähnchen-Gemüse-Curry ^{1a,5} (Möhre, Paprika, Zucchini) / Reis	
23	Veg.-Linseneintopf ⁵ (Kartoffeln, Möhre, Sellerie) / Brot ^{1a,1b} / Rote Grütze ^{1a} / Vanillesoße ²	
24	Ende der Herbstferien	
25		
26	Reis-Pfanne (Mais, Bohnen, Möhren, Blumenkohl) mit Grillgemüsesoße ^{1a}	
27	Gulasch ^{1a,5} (Rind) / Thüringer Kloß ¹³ / Banane	
28	Käsespätzle ^{1a,2,3} mit Röstzwiebeln / Rahmbohnsensalat ²	
29	Geflügelfleischkäse ²² / Blumenkohlgemüse ^{1a,2} / Kartoffeln	
30	Vegi-Eiermuschelsuppe ^{1a,3,5} / Möhre, Sellerie, Bohnen / Brot ^{1a,1b} / Waldfruchtjoghurt ²	
31		

Bei Gerichten mit Fleisch wird immer eine variable vegetarische/muslimische Alternative angeboten

Kontakt: Tel: 03693/ 8126911 oder
per E-Mail: kinderhaus_regenbogen_kueche@t-online.de

* Änderungen vorbehalten

Allergene				Zusatzstoffe
1 Glutenhaltiges Getreide/ Erzeugnisse	2 Milch/ Laktose	10 Schalenfrüchte	10o Macadamia/ Queensland	15 Geschmacksverstärker
1a Weizen	3 Eier/ Erzeugnisse	10h Mandeln	11 Krebstiere/ Erzeugnisse	16 Süßungsmittel
1b Roggen	4 Fisch/ Erzeugnisse	10i Haselnüsse	12 Lupine/ Erzeugnisse	17 gewachst
1c Gerste	5 Sellerie/ Erzeugnisse	10j Walnüsse	13 Schwefeldioxid/ Sulfite	18 Phosphat
1d Hafer	6 Senf/ Erzeugnisse	10k Cashewnüsse	14 Weichtiere/ Erzeugnisse	19 geschwefelt
1e Dinkel	7 Erdnüsse/ Erzeugnisse	10l Pecannüsse		20 Antioxidationsmittel
1f Kamut	8 Soja/ Erzeugnisse	10m Paranüsse		21 Farbstoff
1g Hybridstämme	9 Sesam/ Erzeugnisse	10n Pistazien		22 Konservierungsmittel