

Speiseplan

Monat: Oktober 2025

Datum	Speisen	Teilnahme
1	Geflügelfrikadelle ^{1a,6} / Kartoffeln / Rahmgurkensalat ²	
2	Kürbiscremesuppe ^{1a,2} / Kräutercroutons ^{1a} / Früchtequark ²	
3	Tag der Deutschen Einheit	
4		
5		
6	Milchreis ² / Kirschen ¹⁶ / Ersatzsuppe ^{1a,2,5,12}	
7	Bratwurst (Schwein) ²² Mischgemüse ^{1a} / Kartoffeln	
8	Hörnchennudeln ^{1a,3} / Gemüse-Käsesoße ^{1a,2,5} / Obst	
9	Geschnetzeltes (Pute) ^{1a} / Kartoffel-Rösti / Salat von Kohlrabi	
10	Vegi.-Linseneintopf ^{1a,3,5} / Gemüse ⁵ / Bäckerbrot ^{1a,1b} / Erdbeerpudding	
11		
12		
13	Hefeklöße ^{1a,2,3} / Fruchtsoße ² / Ersatzsuppe ^{1a,2,5}	
14	Gabelspaghetti ^{1a,3} / Würstchen (Geflügel) in pikanter Soße ^{1a,22} / Obst	
15	Käsespätzle ^{1a,2,3} mit Röstzwiebeln / Rahmkrautsalat ²	
16	Backfischfilet ^{1a,3} / Blumenkohlgemüse ^{1a,2} / Kartoffeln	
17	Gemüsesuppe / Grießklößchen ^{1a,5} / Brot ^{1a,1b} / Götterspeise (Vegan) Vanillesoße ²	
18		
19		
20	Kartoffelpuffer / Apfelmus ¹⁶ / Ersatzsuppe ^{1a,2,5}	
21	Bauerntopf mit Gemüse ⁵ / Hackfleisch (Rind) ^{1a} / Brot ^{1a,1b} / Obst	
22	Vegi.-Gemüse-Nuggets ^{1a,3} / leichte Currysoße ^{1a} / Reis	
23	Gulasch vom Rind ^{1a} / Thüringer Klöße ^{1a,19} / Chinakohlsalat	
24	Kartoffeln / Rührei / Frankfurter grüne Soße ²	
25		
26		
27	Grießbrei ^{1a,2} / Birnenkompott ¹⁶ / Ersatzsuppe ^{1a,2,5}	
28	Schnitzel ^{1a,3} (Geflügel) / Möhrengemüse ^{1a,2} Kartoffelpüree	
29	Makkaroni ^{1a,3} / Tomatensoße ^{1a,5} / Reibekäse ² / Obst	
30	Hühnersuppe ⁵ / Gemüse / Reis ^{1a,3} / Bäckerbrot ^{1a,1b} / Obst	
31	Reformationstag	

Bei Gerichten mit Fleisch wird immer eine variable vegetarische/muslimische Alternative angeboten
Unterschrift:

(gerne auch per E-Mail: kinderhaus_regenbogen_kueche@t-online.de)

Mit meiner Unterschrift bestelle ich das Essen verbindlich und verpflichte mich zur Zahlung des Essenpreises. Im Krankheitsfall ist eine kurzfristige Abmeldung bis 8.00 Uhr in der Küche des Kinderhauses unter 03693/8126911 möglich.

* Änderungen vorbehalten

Allergene				Zusatzstoffe
1 Glutenhaltiges Getreide/ Erzeugnisse	2 Milch/ Laktose	10 Schalenfrüchte	10o Macadamia/ Queensland	15 Geschmacksverstärker
1a Weizen	3 Eier/ Erzeugnisse	10h Mandeln	11 Krebstiere/ Erzeugnisse	16 Süßungsmittel
1b Roggen	4 Fisch/ Erzeugnisse	10i Haselnüsse	12 Lupine/ Erzeugnisse	17 gewachst
1c Gerste	5 Sellerie/ Erzeugnisse	10j Walnüsse	13 Schwefeldioxid/ Sulfite	18 Phosphat
1d Hafer	6 Senf/ Erzeugnisse	10k Cashewnüsse	14 Weichtiere/ Erzeugnisse	19 geschwefelt
1e Dinkel	7 Erdnüsse/ Erzeugnisse	10l Pecannüsse		20 Antioxidationsmittel
1f Kamut	8 Soja/ Erzeugnisse	10m Paranüsse		21 Farbstoff
1g Hybridstämme	9 Sesam/ Erzeugnisse	10n Pistazien		22 Konservierungsmittel