Speiseplan

Monat: November 2026

Datum	Speisen	Teilnahme
1		
2	Kartoffelpuffer / Apfelmus[20] / Tagessuppe[1a,2,3,5]	
3	Spaghetti[1a,3] / Bolognese[1a,5] (Rind) / Reibekäse[2]	
4	Gnocchi[1a] / Brokkoli-Sahnesoße[1a,2] / Banane	
5	Hähnchenschnitzel[1a,6] / Kartoffeln / Feldsalat / Joghurtdressing[2]	
6	Tomatensuppe mit Reisnudeln[1a,3] / Rote Grütze[1a] mit Vanillesoße[2]	
7		
8		
9	Makkaroni[1a] / Spinat-Käsesoße[1a,2] / Birne	
10	Hühnerfrikassee[1a,2]/ Reis / Rote Bete Salat[16]	
11	Spätzle[1a,3] / Linsengemüse[1a,5] mit Möhre, Sellerie, Tomate, Kokosmilch / Birne	
12	Grill-Seelachsfilet[1a,3] / Dillsoße[1a,2] / Kartoffeln / Salat von Kohlrabi	
13	Nudelsuppe[1a,2,5] mit Möhren, Blumenkohl, Erbsen / Brot[1a,1b] / Schokoladenpudding[2]	
14		
15		
16	Hefeklöße[1a,2,3] / Fruchtsoße[16] / Tagessuppe[1a,2,5]	
17	Geflügelhackbraten[1a,3,6] / Erbsen-Möhrengemüse[2] / Kartoffelpüree[2]	
18	Kartoffeln / Frankfurter Grüne Soße[2,6] / Rührei / Apfel	
19	Hähnchenbrust / Mediterrane Soße[1a] / Spirelli[1a,3] / Chinakohlsalat	
20	Grießklößchensuppe[1a,2,3,5] mit Möhre, Kartoffeln, Erbsen / Mischbrot[1a,1b]/ Mandarinenquark[2]	
21		
22		
23	Bauerntopf mit Kartoffeln, Möhren, Paprika[5] / Hackfleisch (Rind)[1a] / Baguette[1a] / Birne	
24	Seelachsfilet-Nuggets[1a,2,3] / Rahmwirsing[1a,2] / Kartoffeln	
25	Vollkornnudeln[1a,1b] / Ratatouille[1a,5] (Tomate, Zucchini, Paprika,) / Reibekäse[2]	
26	Putengulasch[1a] / Böhmische Knödel[1a,2,3] / Krautsalat	
27	Veg.-Erbseneintopf[5] (Kartoffeln, Möhre, Sellerie) / Brot[1a,1b] / Heidelbeerjoghurt[2]	
28		
29		
30	Milchreis[2] / Birnenkompott[16] / Tagessuppe[1a,2,5]	

Bei Gerichten mit Fleisch wird immer eine variable vegetarische/muslimische Alternative angeboten

Kontakt: Tel: 03693/ 8126911 oder
per E-Mail: kinderhaus_regenbogen_kueche@t-online.de

* Änderungen vorbehalten

Allergene				Zusatzstoffe
1 Glutenhaltiges Getreide/ Erzeugnisse	2 Milch/ Laktose	10 Schalenfrüchte	10o Macadamia/ Queensland	15 Geschmacksverstärker
1a Weizen	3 Eier/ Erzeugnisse	10hMandeln	11 Krebstiere/ Erzeugnisse	16 Süßungsmittel
1b Roggen	4 Fisch/ Erzeugnisse	10i Haselnüsse	12 Lupine/ Erzeugnisse	17 gewachst
1c Gerste	5 Sellerie/ Erzeugnisse	10j Walnüsse	13 Schwefeldioxid/ Sulfite	18 Phosphat
1d Hafer	6 Senf/ Erzeugnisse	10k Cashewnüsse	14 Weichtiere/ Erzeugnisse	19 geschwefelt
1e Dinkel	7 Erdnüsse/ Erzeugnisse	10l Pecannüsse		20 Antioxidationsmittel
1f Kamut	8 Soja/ Erzeugnisse	10m Paranüsse		21 Farbstoff
1g Hybridstämme	9 Sesam/ Erzeugnisse	10n Pistazien		22 Konservierungsmittel