

Speiseplan

Monat: Mai 2026

Datum	Speisen	Teilnahme
1	Maifeiertag	
2		
3		
4	Milchreis ² / Kirschen ¹⁶ / Tagessuppe ^{1a,2,5}	
5	Kartoffeln / Sauerrahmdip ² / Tomaten-Gurkensalat	
6	Vollkornnudeln ^{1a,1b} / Gemüsebolognese ^{1a,5} (Tomate, Möhre, Paprika,) / Reibekäse ² / Banane	
7	Reis-Pfanne (Mais, Bohnen, Möhren, Blumenkohl) mit Hähnchenbruststreifen / Eisbergsalat ²	
8	Gemüse-Rindfleischeintopf ⁵ (Erbsen, Möhren, Kartoffeln) Mischbrot ^{1a,1b} / Himbeerjoghurt ²	
9		
10		
11	Kartoffeln / Kräuter-Senfsoße ^{1a,2,6} / Rührei / Apfel	
12	Rindergulasch ^{1a} / Penne-Nudeln ^{1a,3} / Karottensalat	
13	Vegi-Flädlesuppe ^{1a,2,3,5} mit Möhre, Sellerie, Porree / Roggenbrot ^{1a,1b} / Waldbeerquark ²	
14	Himmelfahrt	
15		
16		
17		
18	Eierkuchen ^{1a,2,3} / Apfelmus ¹⁶ / Tagessuppe ^{1a,2,5}	
19	Seelachsfilet-Nuggets ^{1a,2,3} / Rahmspinat ^{1a,2} / Kartoffeln	
20	Spätzle ^{1a,3} / Rotes-Linsengemüse ^{1a,5} mit Möhre, Sellerie, Tomate, Kokosmilch / Melone	
21	Hackfleischsoße ^{1a,5} mit Paprika (Rind) / Kartoffelpüree ² / Krautsalat	
22	Tomatensuppe mit Gemüse-Nudeltaschen ^{1a} (Paprika, Möhre, Sellerie) Vanillepudding ²	
23		
24		
25	Pfingstmontag	
26	Reis-Eintopf ⁵ mit Möhren, Erbsen, Blumenkohl / Vollkornbrot ^{1a,1b,1d} / Birne	
27	Grill-Hähnchenbrustfilet / Rotkohlgemüse / Kartoffeln	
28	Schinkennudeln mit Ei (Geflügel) ^{1a,3,20,22} Rahmgurkensalat ²	
29	Kartoffel-Frischkäsetasche ² mit Brokkolicremesoße ^{1a,2} / Aprikosenjoghurt ²	
30		
31		

Bei Gerichten mit Fleisch wird immer eine variable vegetarische/muslimische Alternative angeboten

Kontakt: Tel: 03693/ 8126911 oder

per E-Mail: kinderhaus_regenbogen_kueche@t-online.de

* Änderungen vorbehalten

Allergene				Zusatzstoffe
1 Glutenhaltiges Getreide/ Erzeugnisse	2 Milch/ Laktose	10 Schalenfrüchte	10o Macadamia/ Queensland	15 Geschmacksverstärker
1a Weizen	3 Eier/ Erzeugnisse	10hMandeln	11 Krebstiere/ Erzeugnisse	16 Süßungsmittel
1b Roggen	4 Fisch/ Erzeugnisse	10i Haselnüsse	12 Lupine/ Erzeugnisse	17 gewachst
1c Gerste	5 Sellerie/ Erzeugnisse	10j Walnüsse	13 Schwefeldioxid/ Sulfite	18 Phosphat
1d Hafer	6 Senf/ Erzeugnisse	10k Cashewnüsse	14 Weichtiere/ Erzeugnisse	19 geschwefelt
1e Dinkel	7 Erdnüsse/ Erzeugnisse	10l Pecannüsse		20 Antioxidationsmittel
1f Kamut	8 Soja/ Erzeugnisse	10m Paranüsse		21 Farbstoff
1g Hybridstämme	9 Sesam/ Erzeugnisse	10n Pistazien		22 Konservierungsmittel