

Speiseplan

Monat: Juli 2025

Datum	Speisen	Teilnahme
F1	Gulasch vom Rind ^{1a} / Thüringer Klöße ¹⁹ / Obst	
F2	Vegi.-Eiermuschelsuppe ^{1a,3} / Gartengemüse ⁵ / Vollkornbrot ^{1a,1b} / Fruchtojoghurt ²	
F3	Fischstäbchen ^{1a,3} / Senfsoße ^{1a,2} / Kartoffeln / Rote-Bete Salat ¹⁶	
F4	Indisches Hähnchen-Gemüse-Curry ^{1a} / Reis	
5		
6		
F7	Milchreis ² / Beerengrütze ¹⁶ / Ersatzsuppe ^{1a,2,5,12}	
F8	Fleischkäse ²² (Geflügel) / Sauerkraut / Kartoffelpüree ²	
F9	Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuter-Füllung ² / Eisbergsalat / Rahmdressing ²	
F10	Makkaroni ^{1a,3} / Wurstgulasch ^{1a,22} (Geflügel) / Obst	
F11	Gemüsesuppe mit Grießklößchen ^{1a,2,5} / Bäckerbrot ^{1a,1b} / Kirschjoghurt ²	
12		
13		
F14	Hefeklöße ^{1a,2,3} / Schokosoße ² / Ersatzsuppe ^{1a,2,5,12}	
F15	Gabelspaghetti ^{1a,3} / Gemüse-Hackfleischsoße ^{1a,5} (Rind) / Reibekäse ²	
F16	Grüne Erbsensuppe ^{1a,5,10} / kleine Klöße ¹⁹ / Baguette ^{1a} / Zitronenpudding ²	
F17	Paprika-Geschnetzeltes ^{1a} (Geflügel) ^{1a,5} / Kartoffel-Rösti / Salat von Kohlrabi	
F18	Eieromelette ^{1a,2,3} / Spinat ^{1a,2} / Kartoffeln	
19		
20		
F21	Quarkkeulchen ^{1a,2,3} / Waldfruchtsoße ² / Ersatzsuppe ^{1a,2,5}	
F22	Bratklops ^{1a,3} (Schwein) / Blumenkohlgemüse ^{1a,2} / Kartoffeln	
F23	Gemüselasagne ^{1a,2,5} / Mediterrane Soße ^{1a} / Obst	
F24	Fischburger ^{1a,3} / Dillsoße ^{1a,2} / Reis / Möhrensalat	
F25	Vegi.-Kartoffel-Möhreneintopf ⁵ / Bäckerbrot ^{1a,1b} / Schokoladenpudding ²	
26		
27		
F28	Kartoffelpuffer / Apfelmus ¹⁶ / Ersatzsuppe ^{1a,2,5}	
F29	Mildes Chili con Carne ^{1a} (Rind) / Reis	
F30	Käsespätzle ^{1a,2,3} mit Röstzwiebeln / Rahmgurkensalat ²	
F31	Nudelsuppe ^{1a,3} Gartengemüse ⁵ / Geflügel-Bällchen ^{1a,3} / Brot ^{1a,1b} / Fruchtquark ²	

Bei Gerichten mit Fleisch wird immer eine variable vegetarische/muslimische Alternative angeboten
Unterschrift:

(gerne auch per E-Mail: kinderhaus_regenbogen_kueche@t-online.de)

Mit meiner Unterschrift bestelle ich das Essen verbindlich und verpflichte mich zur Zahlung des Essenpreises. Im Krankheitsfall ist eine kurzfristige Abmeldung bis 8.00 Uhr in der Küche des Kinderhauses unter 03693/8126911 möglich.

* Änderungen vorbehalten

Allergene				Zusatzstoffe
1 Glutenhaltiges Getreide/ Erzeugnisse	2 Milch/ Laktose	10 Schalenfrüchte	10o Macadamia/ Queensland	15 Geschmacksverstärker
1a Weizen	3 Eier/ Erzeugnisse	10hMandeln	11 Krebstiere/ Erzeugnisse	16 Süßungsmittel
1b Roggen	4 Fisch/ Erzeugnisse	10i Haselnüsse	12 Lupine/ Erzeugnisse	17 gewachst
1c Gerste	5 Sellerie/ Erzeugnisse	10j Walnüsse	13 Schwefeldioxid/ Sulfite	18 Phosphat
1d Hafer	6 Senf/ Erzeugnisse	10k Cashewnüsse	14 Weichtiere/ Erzeugnisse	19 geschwefelt
1e Dinkel	7 Erdnüsse/ Erzeugnisse	10l Pecannüsse		20 Antioxidationsmittel
1f Kamut	8 Soja/ Erzeugnisse	10m Paranüsse		21 Farbstoff
1g Hybridstämme	9 Sesam/ Erzeugnisse	10n Pistazien		22 Konservierungsmittel