



Speiseplan

Monat: Dezember 2025

Datum	Speisen	Teilnahme
1	Grießbrei ^{1a,2/} Birnenkompost ^{16/} Ersatzsuppe ^{1a,2,5}	
2	Fischburger ^{1a,3/} Rahmspinat ^{1a,2/} Kartoffeln / Obst	
3	Bratwurst (Schwein) ²² Kartoffelpüree ² / Feldsalat	
4	Vegi.-Flädlesuppe mit Gemüsestreifen ^{1a,2,3,5/} Bäckerbrot ^{1a,1b} / Waldbeerquark ²	
5	Makkaroni ^{1a,3/} Würstchen in Tomatensoße ^{1a,22} (Geflügel)	
6		
7		
8	Quarkkeulchen ^{1a,2,3/} Schokosoße ² / Ersatzsuppe ^{1a,2,5}	
9	Hackbraten ^{1a,3,6/} (Schwein) / Apfel-Rotkohl / Kartoffeln	
10	Nudelpfanne mit Ei ^{1a,2,3/} Käse-Gemüsesoße ^{1a} / Obst	
11	Backfischfilet ^{1a,3/} Dillsoße ^{1a,2/} Reis / Chinakohlsalat	
12	Soljanka ^{1a,20,22} (Geflügel) Bäckerbrot ^{1a,1b} / Vanillepudding ²	
13		
14		
15	Kartoffelpuffer / Apfelmus ¹⁶ / Ersatzsuppe ^{1a,2,5}	
16	Geflügelfleischkäse ²² / Kohlrabigemüse ^{1a,2/} Kartoffeln	
17	Käsespätzle ^{1a,2,3} mit Röstzwiebeln / Rahmkrautsalat ² Obst	
18	Gabelspaghetti ^{1a,3/} Sauce Bolognese ^{1a,5} (Rind) / geriebener Mozzarella ²	
19	Kürbiscremesuppe ^{1a,2/} Kräutercroutons ^{1a} / Fruchtquark ²	
20		
21		
22		
23		
24	Das Küchenteam wünscht eine besinnliche Weihnachtszeit in Familie	
25		
26	und einen guten Rutsch ins Jahr	
27		
28	2026	
29		
30		
31		

Bei Gerichten mit Fleisch wird immer eine variable vegetarische/muslimische Alternative angeboten
Unterschrift:

(gerne auch per E-Mail: kinderhaus_regenbogen_kueche@t-online.de)

Mit meiner Unterschrift bestelle ich das Essen verbindlich und verpflichte mich zur Zahlung des Essenpreises. Im Krankheitsfall ist eine kurzfristige Abmeldung bis 8.00 Uhr in der Küche des Kinderhauses unter 03693/8126911 möglich.

* Änderungen vorbehalten

Allergene				Zusatzstoffe
1 Glutenhaltiges Getreide/ Erzeugnisse	2 Milch/ Laktose	10 Schalenfrüchte	10o Macadamia/ Queensland	15 Geschmacksverstärker
1a Weizen	3 Eier/ Erzeugnisse	10h Mandeln	11 Krebstiere/ Erzeugnisse	16 Süßungsmittel
1b Roggen	4 Fisch/ Erzeugnisse	10i Haselnüsse	12 Lupine/ Erzeugnisse	17 gewachst
1c Gerste	5 Sellerie/ Erzeugnisse	10j Walnüsse	13 Schwefeldioxid/ Sulfite	18 Phosphat
1d Hafer	6 Senf/ Erzeugnisse	10k Cashewnüsse	14 Weichtiere/ Erzeugnisse	19 geschwefelt
1e Dinkel	7 Erdnüsse/ Erzeugnisse	10l Pecannüsse		20 Antioxidationsmittel
1f Kamut	8 Soja/ Erzeugnisse	10m Paranüsse		21 Farbstoff
1g Hybridstämme	9 Sesam/ Erzeugnisse	10n Pistazien		22 Konservierungsmittel