

Speiseplan

Monat: August 2026

Datum	Speisen	Teilnahme
1		
2		
3	Nudelpfanne ^{1a,3} / Grillgemüsesoße ^{1a} / Apfel	
4	Filetgeschnetzeltes mit Paprika ^{1a} (Pute) / Reis ^{1a,3}	
5	Kartoffel-Frischkäsetaschen ² / Feldsalat mit Balsamicodressing ⁶	
6	Königsberger Klopse (Schwein) ^{1a,3,6} / Karpersoße ^{1a,2} Kartoffeln / Rote-Bete Salat	
7	Veg.-Linseneintopf ^{1a,5} mit Kartoffeln, Möhren, Sellerie / Brot ^{1a,1b} / Rote Grütze ^{1a} / Vanillesoße ²	
8		
9		
10	Kartoffelpuffer / Apfelmus ²⁰ / Tagessuppe ^{1a,2,3,5}	
11	Hörnchennudeln ^{1a,3} / Wiener in Pikanter Soße ^{1a,22} (Geflügel) / Melone	
12	Kartoffeln / Frankfurter Grüne Soße ^{2,6} / Rührei	
13	Reis-Pfanne (Mais, Bohnen, Möhren, Blumenkohl) mit Hähnchenbruststreifen / Eisbergsalat ²	
14	Vegi-Eiermuschelsuppe ^{1a,3,5} / Möhre, Sellerie, Bohnen / Brot ^{1a,1b} / Erdbeerjoghurt ²	
15		
16	Ende der Ferienzeit	
17	Brokkoli-Kartoffelcremesuppe ^{1a,5} / Kräutercroutons ^{1a} / Waldbeerquark ²	
18	Makkaroni ^{1a,3} / Tomatensoße ^{1a,5} / Reibekäse ² / Banane	
19	Grill-Seelachsfilet ^{1a,3} / Dillsoße ^{1a,2} / Reis / Salat von Kohlrabi	
20	Bauerntopf mit Kartoffeln, Möhren, Paprika ⁵ / Hackfleisch (Rind) ^{1a} / Baguette ^{1a}	
21	Blumenkohl-Käse Medaillon ^{1a,2,3} / Bechamelsonsoße ^{1a,2} / Kartoffeln	
22		
23		
24	Grießbrei ^{1a,2} / Kirschen ¹⁶ / Tagessuppe ^{1a,2,5}	
25	Hähnchenschnitzel ^{1a,6} / Kartoffeln / Kräuterquark ² / Birne	
26	Hackbraten ^{1a,3,6} (Schwein) / Erbsen-Möhrengemüse ² / Kartoffelpüree ²	
27	Käsespätzle ^{1a,2,3} mit Röstzwiebeln / Rahmgurkensalat ²	
28	Minestrone ^{1a,2,3} (Nudeln, Tomate, Möhre, Zucchini) / Vollkornbaguette ^{1a,1b} / Aprikosenjoghurt ²	
29		
30		
31	Spaghetti ^{1a,3} / Bolognese ^{1a,5} (Rind) / Reibekäse ² / Apfel	

Bei Gerichten mit Fleisch wird immer eine variable vegetarische/muslimische Alternative angeboten

Kontakt: Tel: 03693/ 8126911 oder
per E-Mail: kinderhaus_regenbogen_kueche@t-online.de

* Änderungen vorbehalten

Allergene				Zusatzstoffe
1 Glutenhaltiges Getreide/ Erzeugnisse	2 Milch/ Laktose	10 Schalenfrüchte	10o Macadamia/ Queensland	15 Geschmacksverstärker
1a Weizen	3 Eier/ Erzeugnisse	10h Mandeln	11 Krebstiere/ Erzeugnisse	16 Süßungsmittel
1b Roggen	4 Fisch/ Erzeugnisse	10i Haselnüsse	12 Lupine/ Erzeugnisse	17 gewachst
1c Gerste	5 Sellerie/ Erzeugnisse	10j Walnüsse	13 Schwefeldioxid/ Sulfite	18 Phosphat
1d Hafer	6 Senf/ Erzeugnisse	10k Cashewnüsse	14 Weichtiere/ Erzeugnisse	19 geschwefelt
1e Dinkel	7 Erdnüsse/ Erzeugnisse	10l Pecannüsse		20 Antioxidationsmittel
1f Kamut	8 Soja/ Erzeugnisse	10m Paranüsse		21 Farbstoff
1g Hybridstämme	9 Sesam/ Erzeugnisse	10n Pistazien		22 Konservierungsmittel