

Speiseplan

Monat: August 2025

Datum	Speisen	Teilnahme
1F	Blumenkohl-Käse-Medaillon ^{1a,2} / Bechamelsoße ^{1a,2} / Kartoffeln	
2		
3		
4F	Kartoffelpuffer / Apfelmus ¹⁶ / Ersatzsuppe ^{1a,2,5}	
5F	Ofen-Seelachsfilet / Dillsoße ^{1a,2} / Reis / Karottensalat	
6F	Fruchtige Tomatensuppe ^{1a} / Veg.-Ravioli ^{1a,2,3} / Baguette ^{1a} / Vanillepudding ²	
7F	Hähnchenschnitzel ^{1a,3} / Kartoffeln / Grüner Salat / Joghurtdressing ²	
8F	Vegetarische Nudelpfanne ^{1a,3} / Gemüse-Käse Soße ^{1a,2,5} / Obst	
9		
10		
11	Grießbrei ^{1a,2} / Kirschen ¹⁶ / Ersatzsuppe ^{1a,2,5}	
12	Hackfleischsoße ^{1a} (Rind) / Makkaroni ^{1a,3} / Obst	
13	Backfischfilet ^{1a,3} / Spinat ² / Reis	
14	Kartoffeln / Rührei / Rahmgurkensalat ²	
15	Buchstabensuppe mit buntem Gemüse ^{1a,5} / Brot ^{1a,1b} / Schokoladenpudding	
16		
17		
18	Eierkuchen ^{1a,2,3} / Heidelbeersoße ² / Ersatzsuppe ^{1a,2,5}	
19	Königsberger Klopse (Schwein) ^{1a,3,6} / Karpersoße ^{1a,2} Kartoffeln / Rote-Bete Salat	
20	Gabelspaghetti ^{1a,3} / Vegetarische Bolognese ^{1a,5} / Reibekäse ² / Obst	
21	Fischnuggets ^{1a,3} / Senfsoße ^{1a,2} / Kartoffelpüree ²	
22	Veg.-Gemüse-Reissuppe ⁵ / Bäckerbrot ^{1a,1b} / Rote Grütze ^{1a} / Vanillesoße ²	
23		
24		
25	Milchreis ² / Pfirsichkompott ¹⁶ / Ersatzsuppe ^{1a,2,5,12}	
26	Gulasch vom Schwein ^{1a} / Böhmisches Knödel ^{1a,2,3} / Krautsalat	
27	Spätzle ^{1a,3} / Rotes-Linsengemüse ^{1a,5} / Obst	
28	Hähnchen Cordon bleu ^{1a,2,3,22} / Möhrengemüse ² / Kartoffeln	
29	Ital.-Minestrone ⁵ / Fadennudeln ^{1a,3} / Baguette ^{1a} / Aprikosenjoghurt ²	
30		
31		

Bei Gerichten mit Fleisch wird immer eine variable vegetarische/muslimische Alternative angeboten
Unterschrift:

(gerne auch per E-Mail: kinderhaus_regenbogen_kueche@t-online.de)

Mit meiner Unterschrift bestelle ich das Essen verbindlich und verpflichte mich zur Zahlung des Essenpreises. Im Krankheitsfall ist eine kurzfristige Abmeldung bis 8.00 Uhr in der Küche des Kinderhauses unter 03693/8126911 möglich.

* Änderungen vorbehalten

Allergene				Zusatzstoffe
1 Glutenhaltiges Getreide/ Erzeugnisse	2 Milch/ Laktose	10 Schalenfrüchte	10o Macadamia/ Queensland	15 Geschmacksverstärker
1a Weizen	3 Eier/ Erzeugnisse	10hMandeln	11 Krebstiere/ Erzeugnisse	16 Süßungsmittel
1b Roggen	4 Fisch/ Erzeugnisse	10i Haselnüsse	12 Lupine/ Erzeugnisse	17 gewachst
1c Gerste	5 Sellerie/ Erzeugnisse	10j Walnüsse	13 Schwefeldioxid/ Sulfite	18 Phosphat
1d Hafer	6 Senf/ Erzeugnisse	10k Cashewnüsse	14 Weichtiere/ Erzeugnisse	19 geschwefelt
1e Dinkel	7 Erdnüsse/ Erzeugnisse	10l Pecannüsse		20 Antioxidationsmittel
1f Kamut	8 Soja/ Erzeugnisse	10m Paranüsse		21 Farbstoff
1g Hybridstämme	9 Sesam/ Erzeugnisse	10n Pistazien		22 Konservierungsmittel