

Speiseplan

Monat: April 2026

Datum	Speisen	Teilnahme
1	Semmelknödel ^{1a,2,3} mit Petersiliensoße ^{1a,2} / Feldsalat ⁶	
2	Wikingertopf ^{1a,5} / Gemüse / Hackbällchen ^{1a,2,3,6} (Geflügel) Brot ^{1a,1b} / Erdbeerquark ²	
3	Karfreitag	
4		
5		
6	Ostermontag	
7	Hefeklöße ^{1a,2,3} / Fruchtsoße / Ersatzsuppe ^{1a,2,5,12}	
8	Kartoffeln / Frankfurter Grüne Soße ^{2,6} / Rührei / Obst	
9	Geschnetzeltes ^{1a} (Pute) / Spätzle ^{1a,3} / Bunter Salat ⁶ mit Chinakohl	
10	Vegi.-Reissuppe ^{1a,3} / Frühlingsgemüse ⁵ / Bäckerbrot ^{1a,1b} / Aprikosen-Joghurt ²	
11		
12		
13	Vegi.-Kartoffeleintopf ⁵ / Gartengemüse / Bäckerbrot ^{1a,1b} / Obst	
14	Vollkornnudeln ^{1a,3} / Ungarisch Gulasch ^{1a,3,6} (Schwein)	
15	Kartoffelpuffer / Kräuterquark ² / Möhrensalat ⁶	
16	Frikadelle ^{1a,3,6} (Geflügel)/ Gemüsemeerrettichsoße ^{1a,2} / Kartoffeln / Rote Betesalat ¹⁶	
17	Gnocchi ^{1a} / fruchtige Tomatensoße ^{1a} / Kirschjoghurt ²	
18		
19		
20	Grießbrei ^{1a,2} / Pfirsichkompott ¹⁶ / Ersatzsuppe ^{1a,2,5}	
21	Geflügelfleischkäse ²² / Bayrisch-Kraut ^{1a,2} / Kartoffelpüree ²	
22	Gebackenes Seelachsfilet ^{1a,3} / Spinat ^{2,1a} / Reis / Obst	
23	Gabelspaghetti ^{1a,3} / Schinken-Käse-Soße ^{1a,2} (Geflügel) Kohlrabisalat ⁶	
24	Vegi.-Linsensuppe ^{1a,3} / Gemüse ⁵ / Bäckerbrot ^{1a,1b} / Heidelbeerquark ²	
25		
26		
27	Paprikapfanne mit Hackfleisch ^{1a,5} (Rind) / Reis / Obst	
28	Gebratene Nudeln mit Ei / Gemüse ^{1a,3} / Rahmgurkensalat ²	
29	Grillfischfilet ^{1a,3} / Dillsoße ^{1a,2} / Kartoffeln / Eisbergsalat ⁶	
30	Veg.-Erbseneintopf ⁵ / Kartoffelklößchen / Brot ^{1a,1b} / Schokopudding ² / Vanillesoße ²	

Bei Gerichten mit Fleisch wird immer eine variable vegetarische/muslimische Alternative angeboten.

Kontakt: Tel: 03693/ 8126911 oder
per E-Mail: kinderhaus_regenbogen_kueche@t-online.de

* Änderungen vorbehalten

Allergene				Zusatzstoffe
1 Glutenhaltiges Getreide/ Erzeugnisse	2 Milch/ Laktose	10 Schalenfrüchte	10o Macadamia/ Queensland	15 Geschmacksverstärker
1a Weizen	3 Eier/ Erzeugnisse	10hMandeln	11 Krebstiere/ Erzeugnisse	16 Süßungsmittel
1b Roggen	4 Fisch/ Erzeugnisse	10i Haselnüsse	12 Lupine/ Erzeugnisse	17 gewachst
1c Gerste	5 Sellerie/ Erzeugnisse	10j Walnüsse	13 Schwefeldioxid/ Sulfite	18 Phosphat
1d Hafer	6 Senf/ Erzeugnisse	10k Cashewnüsse	14 Weichtiere/ Erzeugnisse	19 geschwefelt
1e Dinkel	7 Erdnüsse/ Erzeugnisse	10l Pecannüsse		20 Antioxidationsmittel
1f Kamut	8 Soja/ Erzeugnisse	10m Paranüsse		21 Farbstoff
1g Hybridstämme	9 Sesam/ Erzeugnisse	10n Pistazien		22 Konservierungsmittel